

# LE MENSONGE PATHOLOGIQUE – LA MYTHOMANIE

## Typologie du mensonge pathologique -Sa fonction psychologique

### DESCRIPTION

**Compulsif, débordant**

### FONCTION

**Mythomanie**

## LE MENSONGE PATHOLOGIQUE — LA MYTHOMANIE

### Pseudologia fantastica

Décrite par Anton Delbrück en **1891**, la **mythomanie** est caractérisée par :

- Des mensonges **habituels, compulsifs, envahissants**
- Des récits **fascinants, grandioses**, souvent à la limite de la crédibilité
- Une **conviction partielle** du mythomane dans ses propres récits
- Une **résistance à la confrontation** aux faits

### Lecture psychanalytique

Pour les psychanalystes, le mensonge pathologique n'est pas simplement un trouble du rapport à la vérité — c'est une **construction identitaire par le récit** :

- Le mythomane **se crée par le mensonge** — il invente une vie qu'il n'a pas, un soi qu'il n't pas
- C'est une réparation narcissique : la réalité est trop pauvre, trop décevante, trop douloureuse
- Le **faux self de Winnicott** ici devient non plus défense silencieuse mais **construction active et narrative**

Masud Khan parle de "*self as lie*" — le soi tout entier comme construction mensongère sur un vide identitaire fondamental.

### Associations cliniques

La mythomanie se retrouve associée à :

- Les organisations **narcissiques** (le mensonge comme maintien de la grandiosité)
- Les personnalités **borderline** (le mensonge comme gestion des relations d'objet instables)
- Les personnalités **antisociales** (le mensonge comme outil de manipulation sans culpabilité)
- Les lésions du **lobe frontal** (désinhibition du contrôle du récit)

VOIR AUSSI LES FICHIERS :

- LA MYTHOMANIE - Une définition
- MYTHOMANIE VS MENSONGE
- MYTHOMANOPHOBIE - Phobie des menteurs pathologiques
- RECONNAITRE UNE PERSONNE MYTHOMANE
- LE MENSONGE PATHOLOGIQUE
- LA PSEUDOLOGIE L'ART DU MENSONGE PATHOLOGIQUE
- LA PSEUDOLOGOPHOBIE - Phobie du mensonge pathologique